



**POTULKY bicyklom**  
po Severovýchode Slovenska

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

**1.) Dátum vykonania:** podľa plánu CTK Lešťan  
**Začiatok akcie:** Utekáč od 06:00 hod.  
**Ukončenie akcie:** Utekáč do 18:00 hod.

*V prípade záujmu o začiatok a ukončenie cyklistickej akcie z inej lokality je možnosť dohody. Bližšie informácie na t.č. 0905 429 666.*

**2.) Vedúci akcie, odborné a zdravotnícke zabezpečenie:** MVDr. Michal Ondovčík

**3.)** K zabezpečeniu plynulého priebehu cykloturistickej akcie je potrebné, aby si každý účastník priniesol so sebou nasledovný materiál:

### **Výstroj:**

- cyklistický odev a obuv podľa ročného obdobia, pokrývka hlavy, prilba, okuliare,
- náhradný odev (spodná bielizeň, pyžamo, ponožky, náhradný cyklistický odev),
- pláštenka do dažďa, vode-odolný povlak na cyklistické tretry,
- osobné hygienické potreby,
- obal na vodu min. 1 l,
- obuv a odev na turistiku.

### **Výzbroj**

- cyklistický batoh (taška na bicykel) na prenos materiálu,
- minimálne jedna náhradná duša,
- lepenie na defekty,
- pumpa na nafukovanie kolies,
- montážne kľúče a náhradné súčiastky,
- nôž,
- potraviny.

### **4.) Logistické zabezpečenie:**

- **ubytovanie** – naplánoval CTK Lešťan podľa programu uvedenom v informačnom materiáli nižšie.
- **stravovanie** – si zabezpečí každý účastník akcie.

**5.)** Súčasťou týchto organizačných pokynov je informačný materiál.

*U účastníkov cykloturistickej akcie sa predpokladá dobrý zdravotný stav. Ďalšie organizačné pokyny budú vydané pri zahájení cykloturistickej akcie.*

**MVDr. Michal Ondovčík**



**POTULKY bicyklom**  
po Severovýchode Slovenska

# INFORMAČNÝ MATERIÁL

## PROGRAM

DEŇ	ČINNOSŤ	POZNÁMKA
<b>PRVÝ</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Utekáč-Rimavská Sobota-Plešivec-Rožňava-sedlo Soroška-Moldava nad Bodvou- <b>Košice (UBYTOVANIE)</b>	-hrad Plešivec, -Gombasecká jaskyňa, -hrad Krásna Hôrka, -hrad Turňa nad Bodvou
<b>DRUHÝ</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Košice-Dargovský priesmyk-Sečovce- <b>Michalovce (UBYTOVANIE)</b>	-bojisko v Dargovskom priesmyku, -hrad (kaštieľ) Obišovce, -hrad Michalovce,
<b>TRETÍ</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Michalovce-Lúčky-okolo vodnej nádrže Zemplínska Šírava-Jovsa-Poruba pod Vihorlatom-Remetské Hámre-jazero Morské Oko-prírodný útvar Sninský Kameň- jazero Morské Oko-Remetské Hámre-okolo Vodnej nádrže Zemplínska Šírava-Vinné- <b>Michalovce (UBYTOVANIE)</b>	-vodná nádrž Zemplínska Šírava, -háj boha Perúna pri obci Úbrež, -jazero Morské Oko, -prírodný útvar Sninský Kameň, -hrad Vinné
<b>ŠTVRTÝ</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Michalovce-Strážske-Sedliská-Humenné-Kamenica nad Cirochou- <b>Snina (UBYTOVANIE)</b>	-hrad Brekov, -hrad Čičva, -hrad Humenné, -hrad Jasenov
<b>PIATY</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Snina-Stakčín-okolo vodnej nádrže Starina-Príslop-Kolbasov-Ulič- <b>Nová Sedlica (UBYTOVANIE)</b>	-drevený kostolík Jalová, -vodná nádrž Starina, -drevený kostolík Topoľa, -drevený kostolík Ruský Potok, -drevený kostolík Uličské Krivé
<b>ŠIESTY</b>	<b>PRESUN pešo</b> po trase Nová Sedlica-turistický chodník Východokarpatská magistrála (červená značka)-kóta Kremenec (najvyšší bod Polonín na pomedzí SR-PR-Ukrajina) a späť do <b>Novej Sedlice (UBYTOVANIE)</b>	-vrch Kremenec
<b>SIEDMY</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> Nová Sedlica-Ulič-Ruská Volová-Klenová-Kalná Roztoka-Stakčín- <b>Snina (UBYTOVANIE)</b>	-drevený kostolík Kalná Roztoka - <a href="#">link na cyklotrasul</a>
<b>OSMY</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Snina-	-chránené územie Čierny Potok,



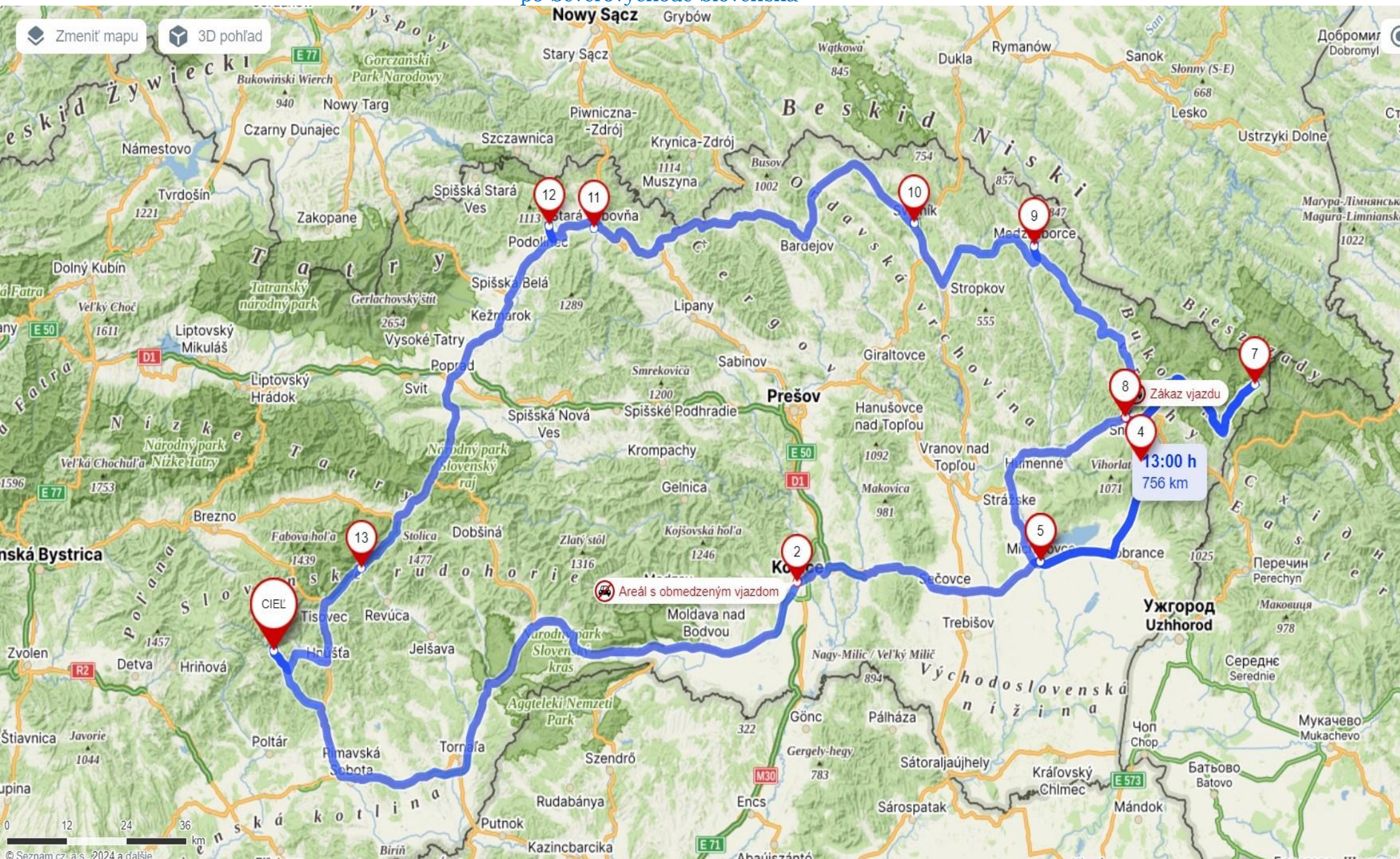
## POTULKY bicyklom po Severovýchode Slovenska

	Zemplínske Hámre-Čierny Potok-Rovienky- <i>prírodný útvar Sninský Kameň-Sninské rybníky-Snina (UBYTOVANIE)</i>	-prírodný útvar Sninský Kameň, -lokalita Sninské rybníky <a href="#"><u>Link na cyklotrasu</u></a>
<b>DEVIATY</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Snina-Pčoliné- Hostovice-Nižná Jablonka-Medzilaborce- Stropkov-Potoky- <b>Svidník (UBYTOVANIE)</b>	-hrad Stropkov, -kostolík Potoky, -múzeum vojenskej techniky Svidník, -pamätník Padlých ruských vojakov Svidník
<b>DESIATY</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Svidník-Zborov- Bardejov-Obručné-Plaveč-Stará Ľubovňa- <b>Vyšné Ružbachy (UBYTOVANIE)</b>	-hrad Zborov, -hrad Plaveč, -hrad Stará Ľubovňa, -kúpele Vyšné Ružbachy
<b>JEDENÁSTY</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Vyšné Ružbachy-Podolinec-Kežmarok-Poprad- Kvetnica-Hranovnica-Vernár-Telgart- Červená Skala- <b>Muráň (UBYTOVANIE)</b>	-drevený kostolík Kežmarok, -centrum Kežmarok, -hrad *Kežmarok -hrad Muráň
<b>DVANÁSTY</b>	<b>PRESUN bicyklom</b> po trase Muráň-Tisovec- Hnúšťa-Klenovec- <i>sedlo Chorepa</i> -Kokava nad Rimavicou-Utekáč	-hrad Tisovec





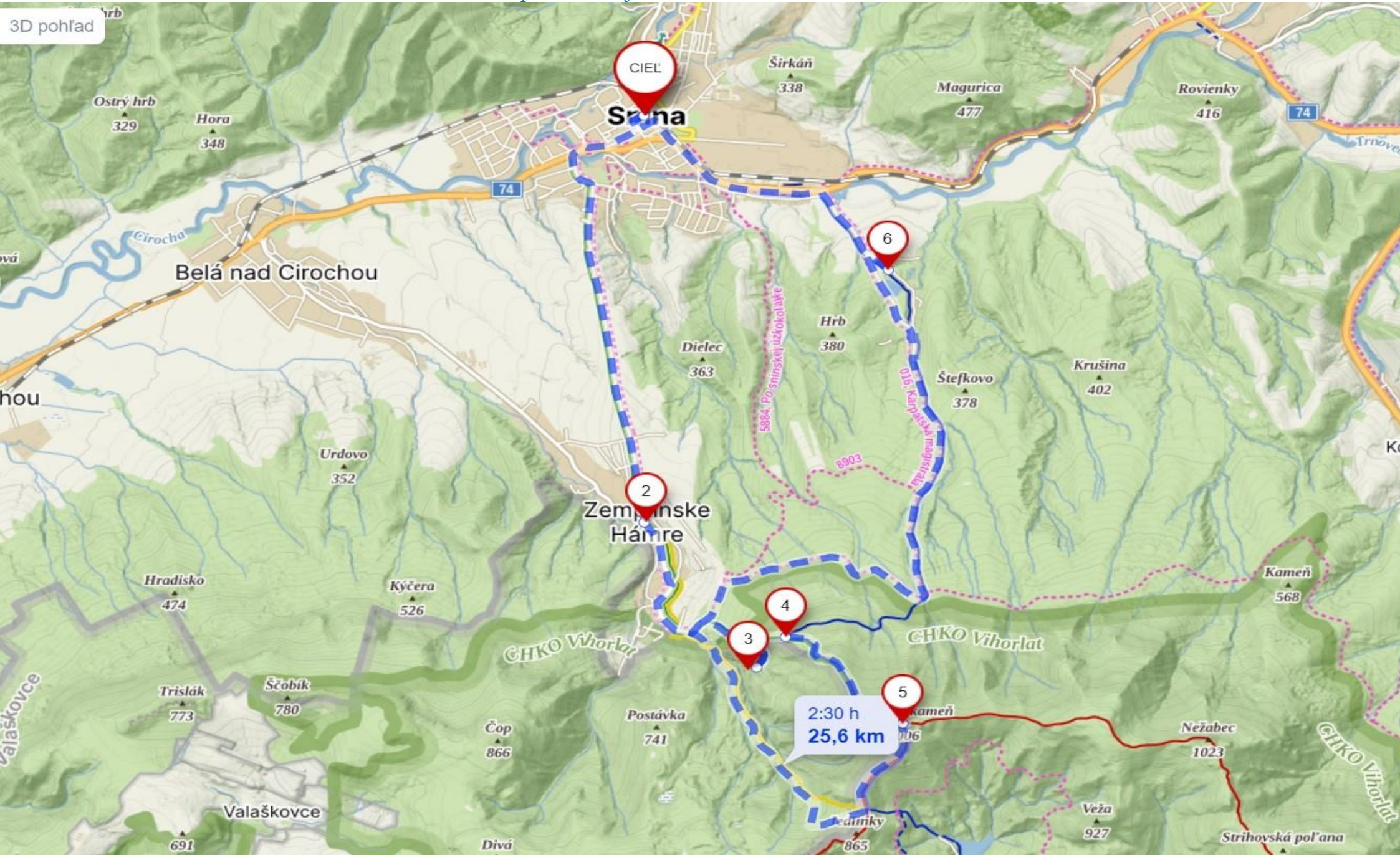
## POTULKY bicyklom po Severovýchode Slovenska







## POTULKY bicyklom po Severovýchode Slovenska







## POTULKY bicyklom po Severovýchode Slovenska

