



## CYKLOTURISTIKA Spoznávanie Donoval a okolia

# ORGANIZAČNÉ POKYNY

**1.) Dátum vykonania:** podľa plánu CTK Lešťan  
**Začiatok akcie:** Rimavská Sobota od 04:00 hod.  
**Ukončenie akcie:** Rimavská Sobota do 20:00 hod.

**2.) Vedúci akcie, odborné a zdravotnícke zabezpečenie:** MVDr. Michal Ondovčík

**3.)** K zabezpečeniu plynulého priebehu cykloturistickej akcie je potrebné, aby si každý účastník priniesol so sebou nasledovný materiál:

### **Výstroj:**

- cyklistický odev a obuv podľa ročného obdobia, pokrývka hlavy, prilba, okuliare,
- náhradný odev (spodná bielizeň, pyžamo, ponožky, náhradný cyklistický odev),
- pláštenka do dažďa, vode-odolný povlak na cyklistické tretry,
- osobné hygienické potreby,
- obal na vodu min. 1 l.

### **Výzbroj:**

- cyklistický batoh (taška na bicykel) na prenos materiálu,
- minimálne jedna náhradná duša,
- lepenie na defekty,
- pumpa na nafukovanie kolies,
- montážne kľúče a náhradné súčiastky,
- nôž,
- potraviny.

### **4.) Logistické zabezpečenie:**

- **ubytovanie** – naplánoval CTK Lešťan v Žiline a Donovaloch. Platbu za ubytovanie uhradí každý účastník akcie,
- **stravovanie** – si zabezpečí každý účastník akcie.

**5.)** Súčasťou týchto organizačných pokynov je informačný materiál.

*U účastníkov cykloturistickej akcie sa predpokladá dobrý zdravotný stav. Ďalšie organizačné pokyny budú vydané pri zahájení cykloturistickej akcie.*

**MVDr. Michal Ondovčík**



## CYKLOTURISTIKA Spoznávanie Donoval a okolia

# INFORMAČNÝ MATERIÁL

## PROGRAM

DEŇ	TERMÍN ČAS	ČINNOSŤ	POZNÁMKA
PRVÝ		<b>PRESUN vlakom</b> do Považskej Bystrice <b>PRESUN bicyklom</b> z Považskej Bystrice do Žiliny Ubytovanie Žilina	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Vlakom</b> Rimavská Sobota-Brezno-Banská Bystrica-Vrútky-Považská Bystrica</li><li>➤ <b>Bicyklom</b> ŽS Považská Bystrica-Manínska tiesňava-Kostelecká tiesňava-Sulovské skaly-Lietavský hrad-hrad Badín-Žilina <b>VYPADNI</b></li></ul>
DRUHÝ		<b>PRESUN bicyklom</b> do Donoval Ubytovanie Donovaly	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Žilina-Strečno-Vrútky-Kráľovany-Ružomberok-Liptovská Osada-Donovaly</li></ul>
TRETÍ		<b>PRESUN bicyklom</b> Ubytovanie Donovaly	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Donovaly-Sliačany-Jergaly-Štubne,</li><li>➤ <b>2570</b> Motyčky-Veľký Šturec-Vyšná Revúca-Liptovské Revúce-Nižná Revúca-Liptovská Osada,</li><li>➤ <b>033</b> Liptovská Osada-Korytnica,</li><li>➤ <b>5467</b> alebo <b>09.Donovaly-Korytnica</b> Korytnica-Mišúty-Donovaly</li></ul>
ŠTVRTÝ		<b>PRESUN bicyklom</b> Ubytovanie Donovaly	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Donovaly-Sliačany-Jergaly-Štubne,</li><li>➤ <b>8621</b> Motyčky-Baláže,</li><li>➤ <b>cyklotrasa</b> Baláže-Banská Bystrica-Baláže,</li><li>➤ <b>8621</b> Baláže-Motyčky,</li><li>➤ Štubne-Jergaly-Sliačany-Donovaly</li></ul>
PIATY		<b>PRESUN bicyklom</b> Ubytovanie Donovaly	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>5586</b> Donovaly-Špania Dolina,</li><li>➤ <b>8565</b> Špania Dolina-Šachticka,</li><li>➤ <b>2583</b> Šachticka-Donovaly</li></ul>
ŠIESTY		<b>PRESUN bicyklom</b> Ubytovanie Donovaly	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>5457</b> Donovaly-Korytnica,</li><li>➤ <b>033</b> Korytnica-Ružomberok_ a späť Donovaly</li></ul>
SIEDMY		<b>PRESUN bicyklom</b> Ubytovanie Donovaly	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>2558</b> Donovaly-Moštenica,</li><li>➤ <b>8615</b> Moštenica-Kalište,</li><li>➤ <b>2558</b> Kalište-Donovaly</li></ul>
ÔSMY		<b>PRESUN bicyklom</b> do Rimavskej Soboty	<b>Po trase:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Donovaly-Banská Bystrica-Podbrezová-Hronec-Sihla-Rimavská Sobota</li></ul>