



CYKLOTURISTIKA
Spoznávanie Donoval a okolia

ORGANIZAČNÉ POKYNY

1.) Dátum vykonania: podľa plánu CTK Lešťan
Začiatok akcie: Rimavská Baňa od 08:00 hod.
Ukončenie akcie: Rimavská Baňa do 18:00 hod.

2.) Vedúci akcie, odborné a zdravotnícke zabezpečenie: MVDr. Michal Ondovčík

3.) K zabezpečeniu plynulého priebehu cykloturistickej akcie je potrebné, aby si každý účastník priniesol so sebou nasledovný materiál:

Výstroj:

- cyklistický odev a obuv podľa ročného obdobia, pokrývka hlavy, prilba, okuliare,
- náhradný odev (spodná bielizeň, pyžamo, ponožky, náhradný cyklistický odev),
- pláštenka do dažďa, vode-odolný povlak na cyklistické tretry,
- osobné hygienické potreby,
- obal na vodu min. 1 l.

Výzbroj:

- cyklistický batoh (taška na bicykel) na prenos materiálu,
 - minimálne jedna náhradná duša,
 - lepenie na defekty,
 - pumpa na nafukovanie kolies,
 - montážne kľúče a náhradné súčiastky,
 - - nôž,
- potraviny.

4.) Logistické zabezpečenie:

- **ubytovanie** – naplánoval CTK Lešťan v Donovaloch. Platbu za ubytovanie uhradí každý účastník akcie,
- **stravovanie** – si zabezpečí každý účastník akcie.

5.) Súčasťou týchto organizačných pokynov je informačný materiál.

U účastníkov cykloturistickej akcie sa predpokladá dobrý zdravotný stav. Ďalšie organizačné pokyny budú vydané pri zahájení cykloturistickej akcie.

MVDr. Michal Ondovčík



CYKLOTURISTIKA
Spoznávanie Donoval a okolia

INFORMAČNÝ MATERIÁL

PROGRAM

DEŇ	TERMÍN ČAS	ČINNOSŤ	POZNÁMKA
PRVÝ		PRESUN bicyklom do Donoval <i>Ubytovanie Donovaly</i>	Po trase Rimavská Baňa-Sihla-Hronec-Podbrezová-Banská Bystrica-Donovaly
DRUHÝ		PRESUN bicyklom <i>Ubytovanie Donovaly</i>	Po trase Donovaly-Sliachany-Jergaly-Štubne-Motyčky-Veľký Štorec-Vyšná Revúca-Liptovské Revúce-Nižná Revúca-Liptovská Osada _ cyklotrasa 2570 , Liptovská Osada-Korytnica_ cyklotrasa 033 , Korytnica-Mišúty-Donovaly_ cyklotrasa 5467 alebo 09.Donovaly-Korytnica
TRETÍ		PRESUN bicyklom <i>Ubytovanie Donovaly</i>	Po trase Donovaly-Sliachany-Jergaly-Štubne-Motyčky-Baláže_ cyklotrasa 8621 , Baláže-Banská Bstrica-Baláže_ cyklotrasa , Baláže-Motyčky_ cyklotrasa 8621 , Štubne-Jergaly-Sliachany-Donovaly
ŠTVRTÝ		PRESUN bicyklom <i>Ubytovanie Donovaly</i>	Po trase Donovaly-Špania Dolina_ cyklotrasa 5586 , Špania Dolina-Šachtička_ cyklotrasa 8565 , Šachtička-Donovaly_ cyklotrasa 2583 ,
PIATY		PRESUN bicyklom <i>Ubytovanie Donovaly</i>	Po trase Donovaly-Korytnica_ cyklotrasa 5457 , Korytnica-Ružomberok_ cyklotrasa 033 a späť Donovaly
ŠIESTY		PRESUN bicyklom <i>Ubytovanie Donovaly</i>	Po trase Donovaly-Moštenica_ cyklotrasa 2558 , Moštenica-Kalište_ cyklotrasa 8615 , Kalište-Donovaly_ cyklotrasa 2558
SIEDMY		PRESUN bicyklom do Rimavskej Bane	Po trase Donovaly-Banská Bystrica-Podbrezová-Hronec-Sihla-Rimavská Baňa



CYKLOTURISTIKA Spoznávanie Donoval a okolia

