**CYKLOTURISTIKA**

**Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)**

# ORGANIZAČNÉ POKYNY

**1.) Dátum vykonania:** podľa plánu CTK Lešťan
**Začiatok akcie:** Rimavská Baňa-od 07:00 hod.
**Ukončenie akcie:** Rimavská Baňa-do 18:00 hod.

**2.) Vedúci akcie, odborné a zdravotnícke zabezpečenie:** MVDr. Michal Ondovčík

**3.)** K zabezpečeniu plynulého priebehu cykloturistickej akcie je potrebné, aby si každý účastník priniesol so sebou nasledovný materiál:

**Výstroj:**
- cyklistický odev a obuv podľa ročného obdobia, pokrývka hlavy, prilba, okuliare,
- náhradný odev (spodná bielizeň, pyžamo, ponožky, náhradný cyklistický odev),
- pláštenka do dažďa, vode-odolný povlak na cyklistické tretry,
- osobné hygienické potreby,
- obal na vodu min. 1 l.

**Výzbroj:**
- cyklistický batoh (taška na bicykel) na prenos materiálu,
- minimálne jedna náhradná duša,
- lepenie na defekty,
- pumpa na nafukovanie kolies,
- montážne kľúče a náhradné súčiastky,
- nôž,
- potraviny.

**4.) Logistické zabezpečenie:**
- ***ubytovanie*** – naplánoval CTK Lešťan v Telgárte a na Muráni**.** Platbu za ubytovanie uhradí každý účastník akcie,
- ***stravovanie*** – si zabezpečí každý účastník akcie.

**5.)** Súčasťou týchto organizačných pokynov je informačný materiál.

*U účastníkov cykloturistickej akcie sa predpokladá dobrý zdravotný stav. Ďalšie organizačné pokyny budú vydané pri zahájení cykloturistickej akcie.*

**MVDr. Michal Ondovčík**

## CYKLOTURISTIKA

### Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)

# INFORMAČNÝ MATERIÁL

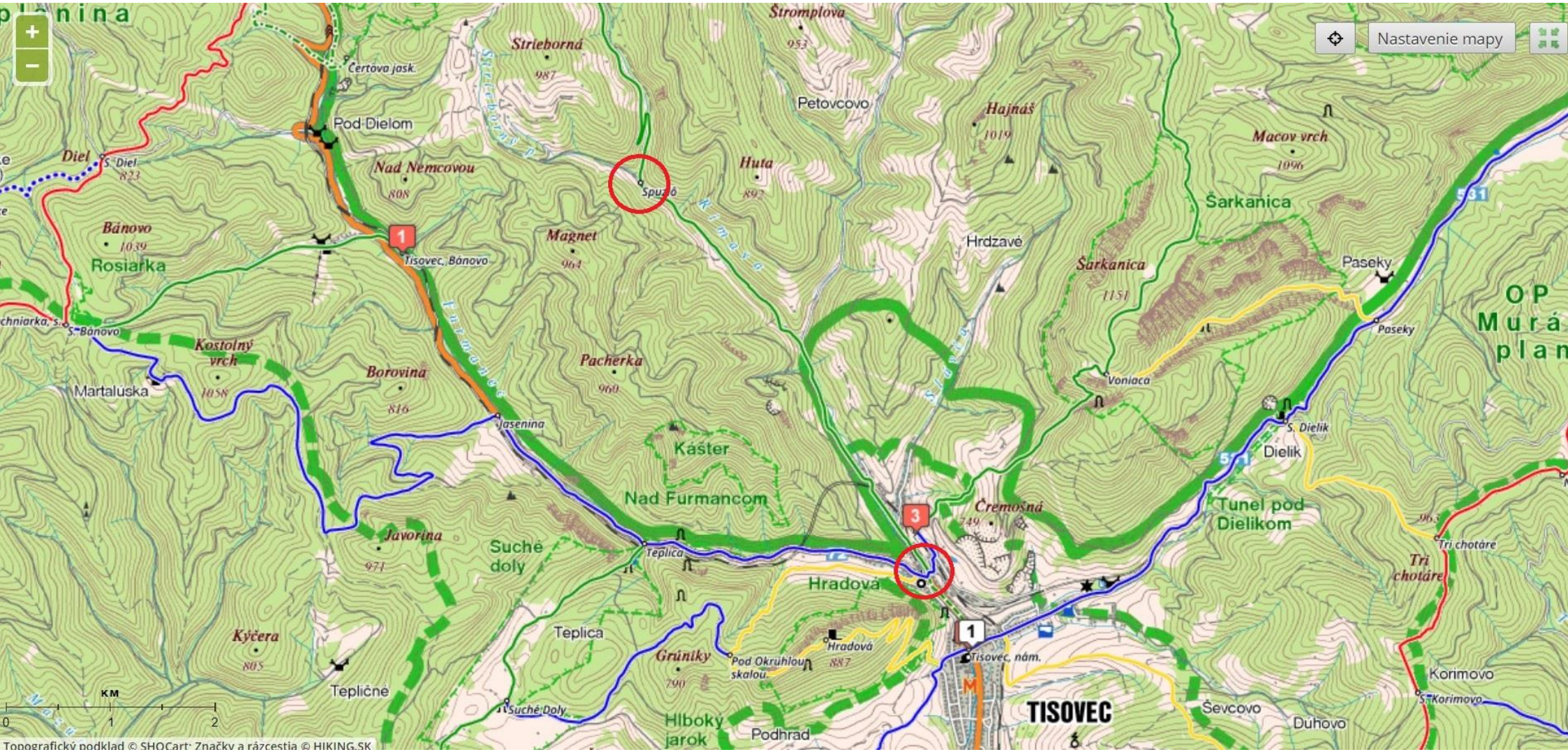
## PROGRAM

| DEŇ | ČAS | ČINNOSŤ | POZNÁMKA |
|---|---|---|---|
| **PRVÝ** | | **PRESUN bicyklom** do Telgártu kliknúť na **VYPADNI**<br>*ubytovanie v Telgárte* | - Rimavská Baňa,<br>- Hnúšťa,<br>- **Tisovec**-*zelená značka pred ŽS,*<br>- *rázcestie Spuzlô,*<br>- *sedlo BURDA,*<br>- *rázcestie Fabová Hoľa,*<br>- *rázcestie pod Javorinkou-(po asfaltovej ceste),*<br>- Polomka,<br>- Svabolka – mimo cesty I.triedy (cesta popod Kráľovú Hoľu) do Šumiaca,<br>- Šumiac,<br>- zo Šumiaca popod Kráľovú Hoľu do Telgártu,<br>- **Telgárt** |
| **DRUHÝ** | | **PRESUN bicyklom** na Kráľovú Hoľu a do Muráňa kliknúť na link **VYPADNI**<br>*ubytovanie na Muráni* | - **Telgárt**,<br>- *rázcestie Štráfy,*<br>- *rázcestie žltá značka a prechod na modrú značku,*<br>- *rázcestie modrá značka smer chata pod Kráľovou Hoľou,*<br>- chata pod Kráľovou Hoľou,<br>- **Kráľová Hoľa**,<br>- Šumiac,<br>- Červená Skala,<br>- Predná Hora,<br>- Muráň |
| **TRETÍ** | | **PRESUN bicyklom** do Rimavskej Bane | - Muráň,<br>- Tisovec,<br>- Rimavská Píla,<br>- Hačava,<br>- *Polom*,<br>- Hnúšťa,<br>- Rimavské Brezovo,<br>- Rimavská Baňa |

# CYKLOTURISTICKÝ KLUB LEŠŤAN

## CYKLOTURISTIKA

### Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)

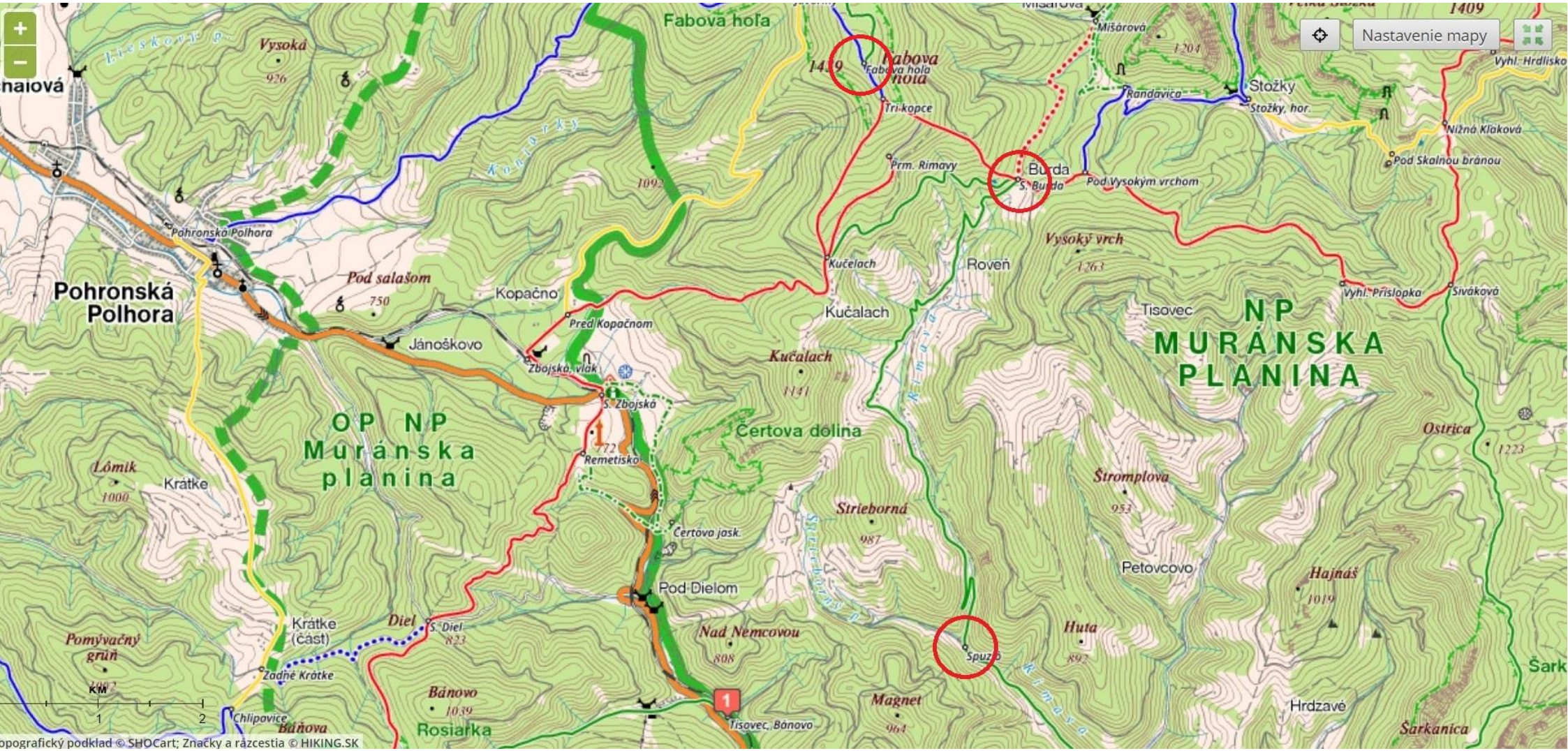



Pätulky

# CYKLOTURISTICKÝ KLUB LEŠŤAN

## CYKLOTURISTIKA

### Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)

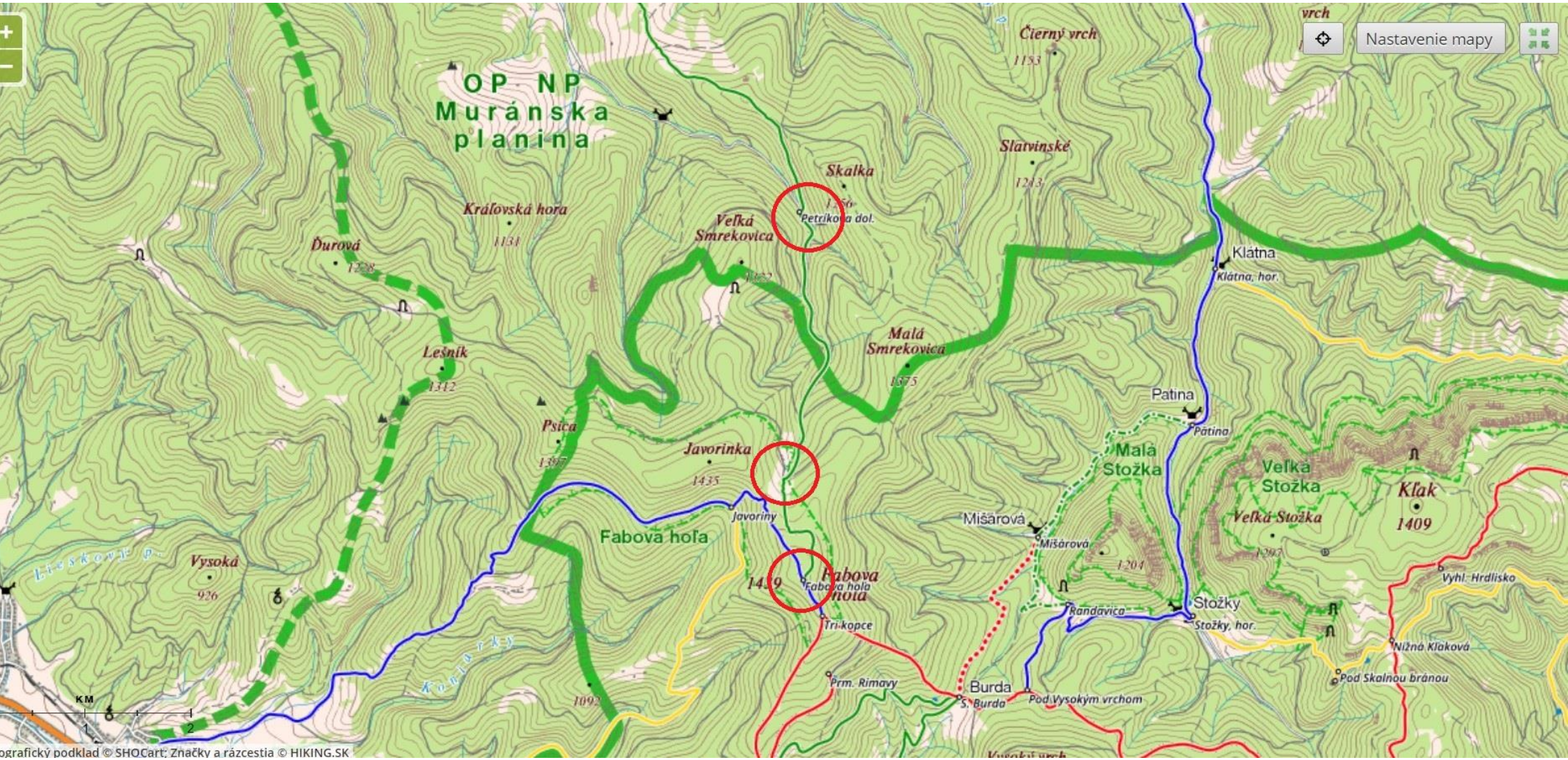



Pätulky

# CYKLOTURISTICKÝ KLUB LEŠŤAN

## CYKLOTURISTIKA

### Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)

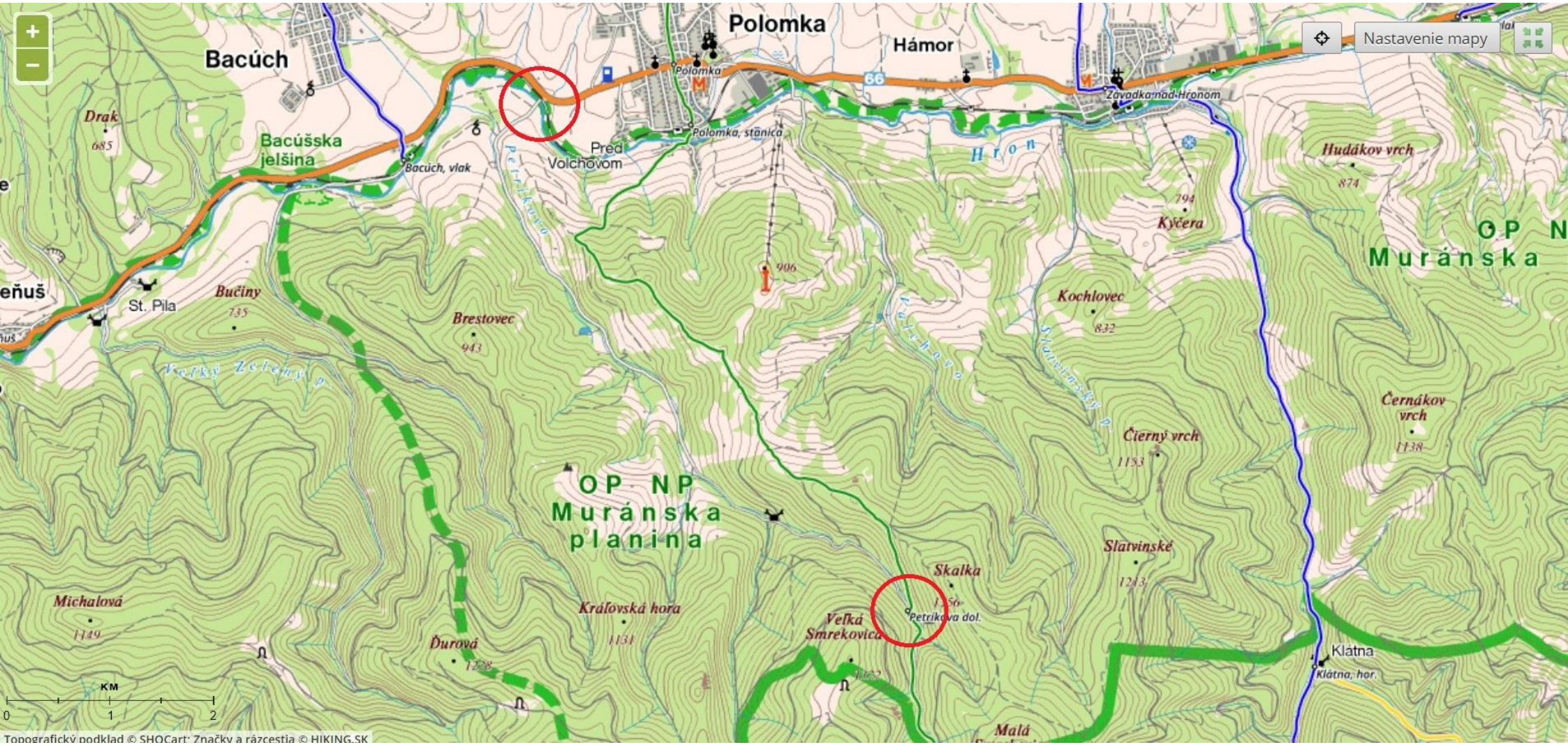



Pätulky

# CYKLOTURISTICKÝ KLUB LEŠŤAN

## CYKLOTURISTIKA

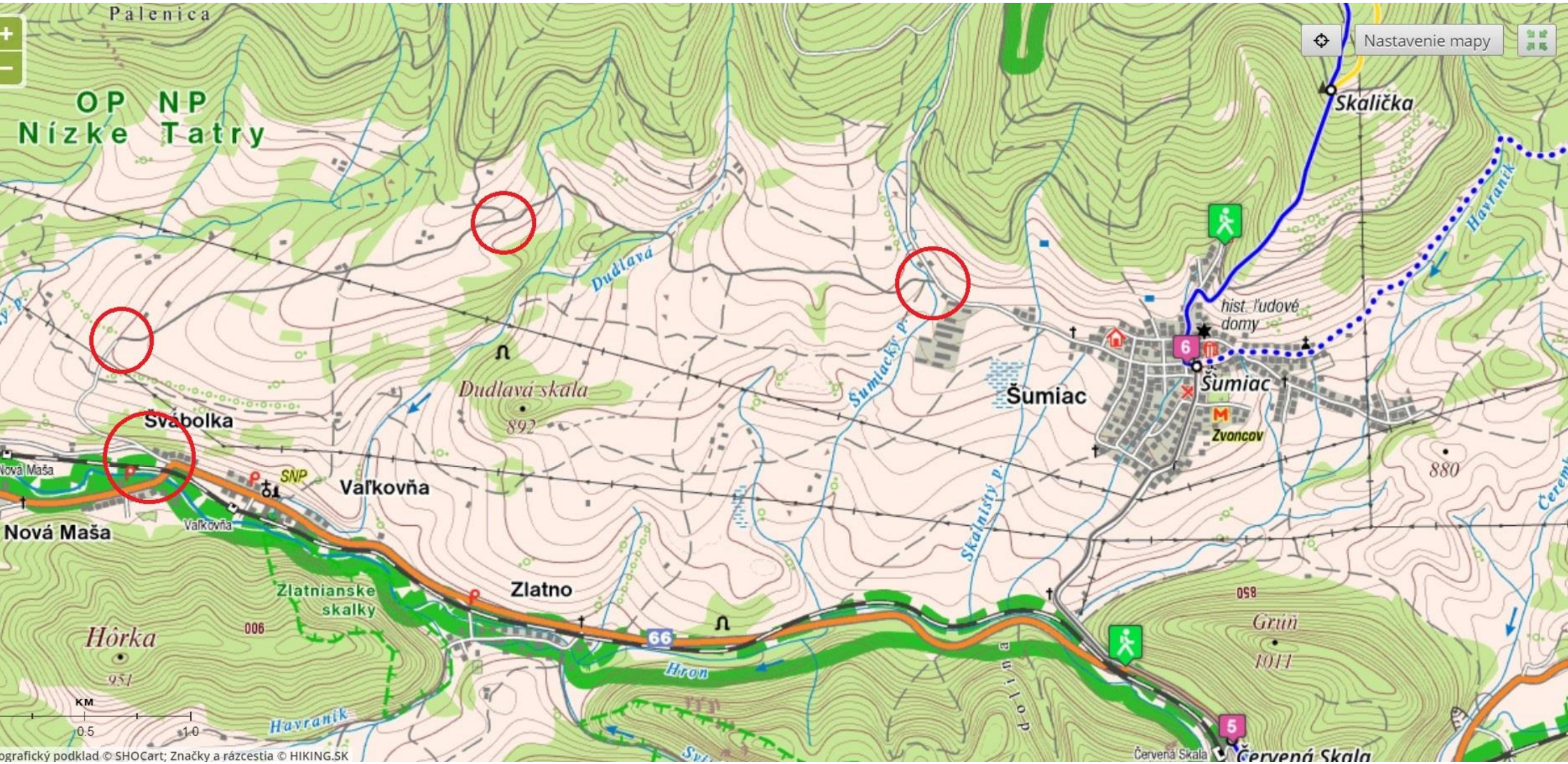
### Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)



# CYKLOTURISTICKÝ KLUB LEŠŤAN

## CYKLOTURISTIKA

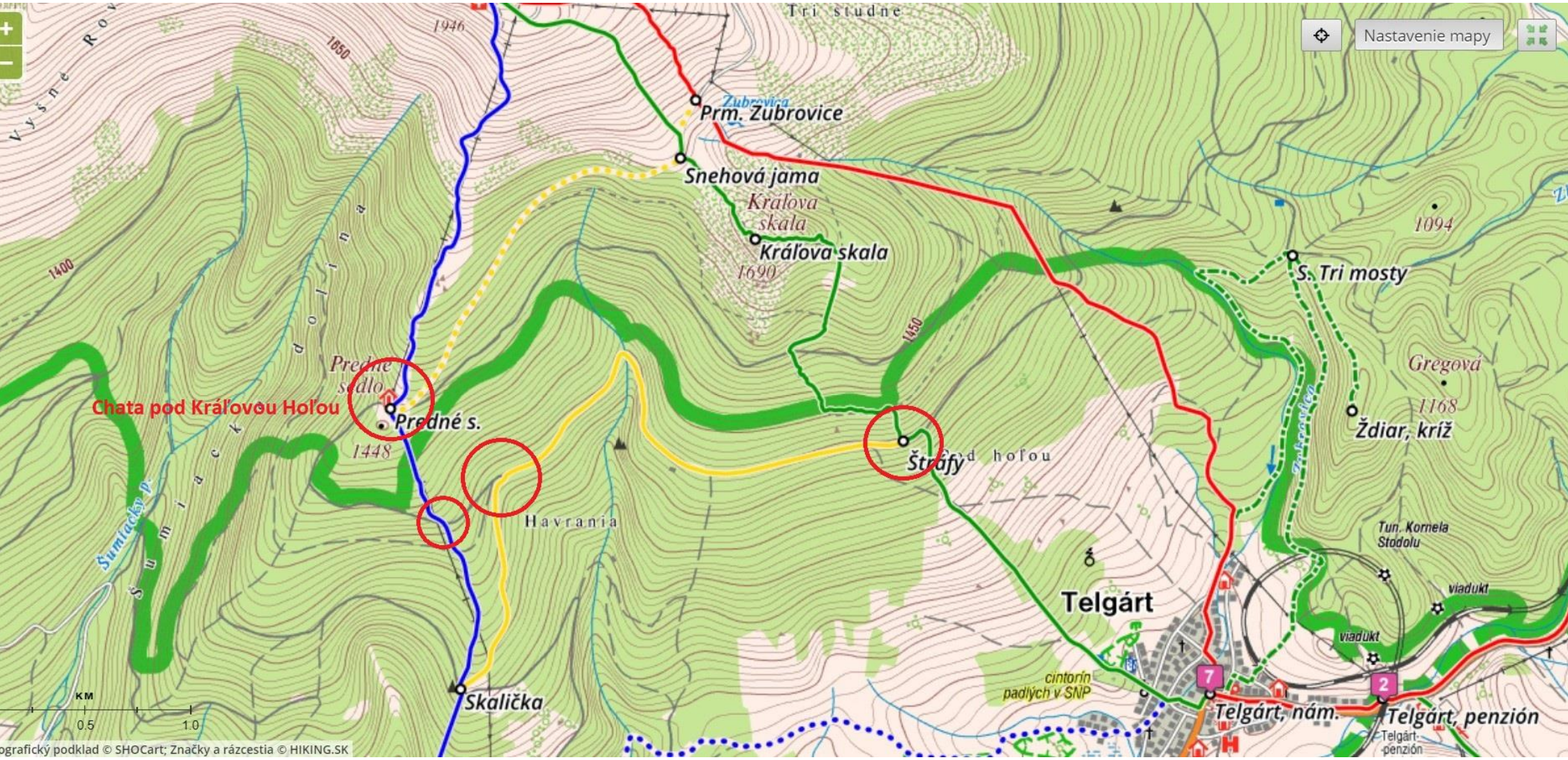
### Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)



# CYKLOTURISTICKÝ KLUB LEŠŤAN

## CYKLOTURISTIKA

### Prechod NP Muránska Planina a Nízke Tatry (Tisovec-Kráľová Hoľa)



# Mestské múzeum v Tisovci

Mestské múzeum v Tisovci sídli spoločne s tisovským Mestským úradom v historickej budove mestskej radnice, ktorá bola postavená v druhej polovici 18. storočia, a ktorá dnes predstavuje významnú architektonickú pamiatku klasicistického stavebného slohu. V múzeu sa nachádzajú dve stále expozície. Prvá z nich nesie názov Odkazy histórie a venuje sa dejinám mesta a jeho bezprostredného okolia od najstarších čias cez obdobia stredoveku a novoveku až po 20. storočie. Okrem archeologických nálezov a množstva historických predmetov tu možno nájsť i oddelenie venované významným osobnostiam mestečka, akými boli napríklad národovci Štefan Marko Daxner či Pavol Jozeffy. Druhá expozícia zvaná Železiarstvo a remeslá predstavuje Tisovec ako významnú železiarsku lokalitu s dlhou tradíciou, v ktorej sa zdarne rozvíjali mnohé staré remeslá.
(POZNÁMKA: Návštevu múzea je potrebné vopred telefonicky nahlásiť.)

# Burda (sedlo)

Sedlo Burda je významnou križovatkou turistických trás vo východnej časti Veporských vrchov, v Národnom parku Muránska planina. Križuje sa tu červeno značkovaná Rudná magistrála, smerujúca zo Zbojskej cez rázc. *Tri kopce* a pokračujúca cez *Nižnú Kľakovú* do Muránskej Huty. Z Tisovca vedie zelená turistická trasa, ktorá zo sedla pokračuje na rázc. *Kučelach*, kde sa pripája na Rudnú magistrálu. Skracuje cestu na Zbojskú, bez nutnosti zachádzky na *Tri kopce*.[1] Zo sedla vedie lesná cesta severným smerom do Závadky nad Hronom i južným do Tisovca. V blízkosti sedla stojí útulňa.[3]
Značené trasy
po červenej značke po Rudnej magistrále:
zo západu zo sedla Zbojská (725 m n. m.) a rázc. *Tri kopce* (1 406 m n. m.)
z východu z *Nižnej Kľakovej* (1 185 m n. m.) cez rázc. *Pod Vysokým vrchom* (1 015 m n. m.)
po zelenej značke:
z Tisovca (411 m n. m.)
z rázcestia *Kučelach* (1 140 m n. m.)
po modrej značke:
zo Závadky nad Hronom (607 m n. m.) cez rázc. *Pod Vysokým vrchom*
z Pohronskej Polhory (618 m n. m.) cez Fabovu hoľu (1 439 m n. m.) a rázc. *Tri kopce*
po žltej značke:
zo sedla *Nižná Kľaková* (1 185 m n. m.) cez rázc. *Pod Vysokým vrchom* (1 015 m n. m.)
zo Zbojskej cez rázc. *Tri kopce* (1 406 m n. m.)[1]

# Fabova hoľa - 1439 m n. m.

Najvyšším vrchom pohoria Veporské vrchu, a zároveň najvyšším vrchom Národného parku Muránska planina (nie však pohoria Muránska planina) je vrch Fabova hoľa. Hrebeň, na ktorom tento vrch leží, bol vyhlásený za prírodnú rezerváciu. Nachádzajú sa tu totiž veľmi vzácne lesné spoločenstvá. Tunajšie smrekovo-borovicové lesy sú plné ohrozených živočíchov – medveďov, vlkov, rysov či hlucháňov. Pre hojný výskyt šeliem (najmä spomínaných medveďov) je treba v lokalite zachovávať zvýšenú opatrnosť. Hoc je Fabova hoľa výraznou krajinnou dominantou prevyšujúcou všetky blízke vrchy, nenaskytajú sa z nej kvôli hustému lesu nijaké výhľady. To sa

však nedá povedať o sedlách pod vrcholom, ktoré ponúkajú množstvo krásnych pohľadov do dolín a na okolité hory. Na úbočiach hole sa nachádzajú romantické horské samoty. V lesoch (vrátane častí pri turistických chodníkoch) možno nájsť počas sezóny množstvo lesných plodov – čučoriedok, malín a iných.
Fabova hoľa sa nachádza vo východnej časti pohoria[3], v strede geomorfologického podcelku Fabova hoľa.[2] Vrchom vedie hranica okresov Brezno a Revúca a katastrálnych území obcí Polomka, Pohronská Polhora a Muráň.[4] Na južnom úpätí pramení rieka Rimava a rázcestím *Tri kopce*, južne od vrcholu, vedie Rudná magistrála.[3]
Na Fabovu hoľu vedú turistické chodníky z Pohronskej Polhory, Polomky a zo sediel Zbojská a Burda. V sedle Burda bol v roku 2015 znovu otvorený Zrub Burda, fungujúci aj ako útulňa.[6]
Prístup]
Na vrchol vedú značkované chodníky:
z Polomky
z Pohronskej Polhory
z rázcestia Tri kopce, kam vedie (Rudná magistrála) zo sedla Burda i Zbojská[3]

# Horská chata pod Kráľovou hoľou

Horská chata je na modrom turistickom chodníku asi v polovici cesty zo Šumiaca na Kráľovu hoľu, prístupná pešo, na bicykli alebo v zime na lyžiach. Ponúka občerstvenie, niečo pod zub a tiež možnosť prenocovania.
Poloha: Predné sedlo, 1451 m.n.m.

# Kráľova hoľa - 1946 m n. m.

„Na Kráľovej holi stojí strom zelený“, znejú slová známej ľudovej piesne. Kto by však na tomto legendárnom vrchu skutočne hľadal stromy, bol by veľmi sklamaný. Namiesto mohutných drevín sa tu totiž do výšin týči rozhlasový a televízny vysielač, ktorému robí spoločnosť meteorologická stanica a stanica horskej služby. Ani tieto stavby však holi neuberajú na pôvabe či obľúbenosti u turistov. Napokon, strhujúci výhľad na Spiš, Liptov, Horehronie či Vysoké Tatry, ktorý je jedným z tunajších najväčších turistických lákadiel, nijakým spôsobom neumenšujú. Ku Kráľovej holi sa (okrem vyššie spomínanej ľudovej piesne) viaže mnoho povestí a legiend z dávnej minulosti. Azda najznámejšou je povesť o veľkej láske, ktorá vzplanula medzi hoľou a vzdialeným tatranským velikánom Kriváňom. Táto láska, ako by sa len málokto nazdával, nezostala nenaplnená. Hory sa síce napriek veľkej snahe nemohli k sebe priblížiť, no zo svojich svahov nechali vytrysknúť dva pramene – Kriváň Biely a Kráľova hoľa Čierny Váh –, ktoré sa spojili a vytvorili najdlhšiu slovenskú rieku Váh. Z historických zaujímavostí vrchu možno spomenúť, že tu v roku 1474 obedoval sám kráľ Matej Korvín, na počesť ktorého sa hoľa nazvala Kráľovou. Východísk túr na Kráľovu hoľu je viacero, vedú sem značkované turistické chodníky z obcí Šumiac, Spišské Bystré, Liptovská Teplička či Telgárt, a tiež asfaltová cesta zo Šumiaca.