













Liečivé rastliny pri prežití

Foto rastliny	Použitie rastliny	Aplikácia	Zbiera sa
 <p>Bôľhoj lekársky</p>	<p>Vnútorne na povzbudenie črevnej peristaltiky, na kloktanie pri ochoreniach d'asien a zápaloch mandlí, posilňuje odolnosť organizmu voči chorobám. Zvonka pri kožných zápaloch, vredoch predkolenia, pomliaždeninách, na vymývanie mokvavých a páchnucích rán. Pôsobí st'ahujúco a dezinfekčne.</p>	<p>Zápar na vnútorné alebo vonkajšie použitie, kaša z liečivých rastlín pre vonkajšie použitie.</p>	<p>Súkvetie bez stoniek v mesiacoch V-VI za slnečného počasia</p>
 <p>Dub letný, zimný</p>	<p>Vnútorne proti hnačkám (listy alebo pražené žalude). Zvonka pri omrzlinách alebo opuchoch, pri hemoroidoch, na výplachy (pôsobí antisepticky a antihemoragicky) a pri zápaloch kože.</p>	<p>Odvar pri vnútornom a vonkajšom použití.</p>	<p>Kôra z konárov alebo kmeňov v mesiacoch III-IV. Listy v mesiacoch V-IX. Žalude v mesiacoch X-XI.</p>
 <p>Materina dúška</p>	<p>Vnútorne pri ochoreniach dýchacích ciest spojených so zahlienených priedušiek (môže sa používať spolu so skorocelom kopijovitým pri nebezpečenstve zápalu pľúc) a pri bolestiach v oblasti brucha. Zvonka pri vyklbení, reumatizme a bolesti svalov.</p>	<p>Zápar pri vnútornom a vonkajšom použití. Kaša z liečivých rastlín pri vonkajšom použití.</p>	<p>Byľ s kvetom v mesiacoch VI-VIII.</p>
 <p>Kostihoj lekársky</p>	<p>Vnútorne pri žalúdočných a dvanástorníkových vredoch a ako expektorans. Zvonka pri zlomeninách a pomliaždeninách, opuchoch a podliatinách, pri dekubitoch, pri zápaloch kĺbov, šliach a šľachových púzdiar, pri vonkajších a vnútorných ranách, pri liečení následkov omrznutia a popálenia, pri inflamovaných hemoroidoch, pri bolestiach spôsobených vyvrtnutím alebo vyklbením, pri vredoch predkolenia a reumatických opuchoch.</p>	<p>Odvar a obklad zo zaparených rastlín pri vonkajšom použití. Kaša z liečivých rastlín pri vonkajšom použití.</p>	<p>Koreň v mesiacoch III a IX-XI. List v mesiacoch V-IX.</p>
 <p>Lubovník bodkovaný</p>	<p>Vnútorne na upokojenie, pri bolestiach a zápaloch nervov a pri hnačkách rôznej príčiny. Zvonka na čerstvé tržné a sečné rany (zrýchlené hojenie a znecitlivenie rán), na opuchy, ošetrovanie pokožky /pľuzgiere, svrbenie, vrede/, pri popáleninách a oparení kože pri reumatizme a ischiasi.</p>	<p>Zápar, perorálna aplikácia pri vnútornom použití. Obklad zo zaparených rastlín a kaša z liečivých rastlín pri vonkajšom použití.</p>	<p>Byľ v mesiacoch V-VIII.</p>
 <p>Preslička rošná</p>	<p>Vnútorne pri ochoreniach obličiek, močového mechúra a pri zastavení krvácania. Zvonka pri zápaloch lôžok nechtov, hnisavých kožných ranách, rozjatrených ranách.</p>	<p>Odvar pri vnútornom a vonkajšom použití. Kaša z liečivých rastlín pri vonkajšom použití.</p>	<p>Byľ v mesiacoch VI-VII.</p>
 <p>Púpava lekárska</p>	<p>Vnútorne pri tráviacich ťažkostiach (čistí žalúdok a podporuje trávenie). Zvonka pri svrbeniach kože, lišajoch a kožných vyrážkach.</p>	<p>Perorálna aplikácia pri tráviacich ťažkostiach. Kaša z liečivých rastlín pri vonkajšom použití.</p>	<p>Kvet v mesiacoch IV-V. List v dobe rastu. Koreň v neskorej jeseni a skoro na jar.</p>
 <p>Rebriček obyčajný</p>	<p>Vnútorne pri chorobách obličiek, pri ochoreniach žalúdka a čriev, pri poruche priechodnosti čriev, pri nechutenstve, na zastavenie krvácania všeobecne (krvácanie do žalúdka a čriev, krvácanie do pľúc, krvácanie z nosa). Zvonka pri reumatických ochoreniach, zápaloch nervov.</p>	<p>Zápar pri vnútornom použití. Kaša z liečivých rastlín pri vonkajšom použití.</p>	<p>Kvetné úbory s byľou v mesiacoch VII-VIII.</p>

Liečivé rastliny pri prežití

Foto rastliny	Použitie rastliny	Aplikácia	Zbiera sa
 <p>Repík lekársky</p>	<p>Vnútorne pri zápaloch v ústach, bolestiach v krku, pri ochoreniach pečene a sleziny. Zvonka pri ranách a zápaloch na koži, pri plesňových ochoreniach kože, pri zápaloch lôžok nechtov, pri vredoch predkolenia.</p>	<p>Zápar na vnútorné a vonkajšie použitie.</p>	<p>Byľ v mesiacoch VI-VIII.</p>
 <p>Rumanček kamilkový</p>	<p>Vnútorne pri ochoreniach žalúdka a čriev (plynatosť čriev, hnačky) spojených s bolesťami brucha, na upokojenie a pri pri zvýšených teplotách. Zvonka pri ranách na koži spojených s mokvaním alebo hnisáním, pri svrbení kože, pri zápaloch očných spojiviek a pri reumatických ochoreniach.</p>	<p>Zápar pri vnútornom a vonkajšom použití.</p>	<p>Kvet v mesiacoch V-VIII.</p>
 <p>Skorocel kopijovitý</p>	<p>Vnútorne pri akútnych a chronických zápaloch pľúc a priedušiek spolu s materinou dúškou. Zvonka na rany tržné, šecné, na mokvavé lišaje, vredy, zle sa hojacie rany, zápaly kože a ekzémy, na otlaky a pri bodnutí včelami alebo osami.</p>	<p>Zápar a perorálna aplikácia pri vnútornom úpoužití. Kaša z liečivých rastlín na rany, lišaje, na otlaky a pri bodnutí včelami alebo osami,</p>	<p>List v mesiaci V-X.</p>
 <p>Žihľava dvojdomá</p>	<p>Vnútorne krv čistiaca a krvotvorná liečivá rastlina s priaznivým účinkom na látkovú výmenu v organizme, má močopúdný účinok, používa sa pri odvodnení organizmu, ochorenia močových ciest a pri chorobnom zadržiavaní moča, účinkuje pri vyprázdňovaní čriev a má dobrý vplyv na organizmus pri chorobách pečene a žľezníka a pri zahlienení žalúdka, má dobrý vplyv na dýchacie ústrojenstvo, mladé výhonky obsahujú vitamín C, zdoľáva náchylnosť na prechladnutie, pomáha pri dne a reumatických chorobách.</p>	<p>Zápar a perorálna aplikácia na vnútorné použitie.</p>	<p>Byľ v mesiacoch V-IX. Mladé výhonky v mesiaci III.</p>

MVDr. Michal Ondovčík

