

POBYT

v prírode s prvkami prežitia

Organizačné pokyny

- 1.) Termín vykonania pobytu: 18.-20.08.2017
- 2.) Miesto pobytu: okolie Kokavy nad Rimavicou
- 3.) Odborný personál: Michal Ondovčík
- 4.) Nástup/ukončenie pobytu v prírode (miesto a čas):
 - Začiatok pri Korner Kokava nad Rimavicou v čase 1200 hod.
 - Ukončenie pri Korner Kokava nad Rimavicou v čase do 1200 hod.
- 5.) K zabezpečeniu plynulého priebehu pobytu je potrebné, aby si každý účastník pobytu priniesol so sebou nasledovný materiál:

Výstroj:

- odev podľa ročného obdobia,
- oblečenie do dažďa,
- pevná obuv,
- batoh (ruksak) na materiál,
- pokrývka hlavy do terénu,
- trojrohá šatka alebo iná šatka vhodná na využitie na hlavu alebo do krku,
- náhradné spodné prádlo,
- celta,
- spací vak,
- karimatka,
- hygienické potreby,
- poľná fľaša a iná fľaša vhodná na prepravu vody v objeme min. 3 l, fľaše naplnené vodou,
- liehový varič a lieh prípadne iný varič,
- jedálenský riad (ešus, lyžica).

Výzbroj:

- pevný nôž,
- malá sekerka alebo iný vhodný nástroj na ťaženie dreva, napr. mačeta,
- baterka (s náhradnými monočlánkami),
- buzola,
- chemické svetlo (*odporúča sa*).

Vybavenie pre pobyt v teréne:

- zapaľovač alebo zápalky,
- kresadlo,
- dve až tri pevné šnúry dlhé cca. 10 m,
- igelitové vrece na odpadky,

POBYT

v prírode s prvkami prežitia

- potraviny na tri dni,
- iný materiál podľa vlastného uváženia.

ANOTÁCIA

Zásady prežitia v teréne

Človek má v sebe od narodenia zakódovanú silu a odhodlanie prežiť za každých okolností. Svedčia o tom zdokumentované prípady ľudí preživších v neprístupnej džungli po havárii lietadla, na malej rybárskej lodi v strede oceána a podobne. Takíto ľudia boli nájdení v zúboženom stave, avšak boli nažive s možnosťou opätovného začlenenia sa do spoločnosti. Osobne predpokladám že sila prežiť bola podporovaná snahou stretnúť sa so svojimi blízkymi a s vierou v seba, v svojej schopnosti, a v pomoc z iných, duchovných, sfér. Taktiež predpokladám, že zosilňujúcim impulzom k ich prežitiu bolo aj zbavenie sa strachu zo smrti.

Každý jedinec alebo skupina osôb má v zásade dve možnosti, ako sa zachovať pri situáciách hodných prežitia. Buď sa rozhodne zotrvať v mieste, do ktorého sa vplyvom rôznych situácií dostal, alebo sa rozhodne toto miesto opustiť a hľadať osídlené lokality, kde by mu bola poskytnutá pomoc. Toto, či zostane na mieste alebo sa presunie do inej lokality je závislé na jeho **rozhodnutí**. Ak sa už raz rozhodne pre tú alebo onú variantu nemal by počas pobytu svoje rozhodnutie meniť. Takéto rozhodnutie má ísť ruka v ruke s prepočítaním kladov a záporov súvisiacich so zraneniami a ochoreniami a s vybavením materiálom, ktorý bude potrebný pre zotrvanie na mieste alebo pre pobyt v teréne. Zásoby pitnej vody, proviantu, liekov a prípadne palív budú taktiež kľúčovými pre prijatie správneho rozhodnutia. V prípade prežitia skupiny osôb je potrebné ešte určiť riadiacu schému skupiny, vykonávanie prác v skupine podľa schopností členov skupiny a vzájomné zastupovanie v skupine.

Pri prežití v teréne, prírode, sa riešia v podstate dva okruhy otázok, výsledkom ktorých sú:

a.) Hlavné schopnosti prežitia – umožňujúce pobývať v neznámom, nepriateľskom teréne rôzne dlhú dobu bez závažnejších zmien zdravotného stavu. Vlastné prežitie predpokladá aj využívanie materiálu z miestnych zdrojov v plnej miere vo svoj prospech.

b.) Vedľajšie schopnosti prežitia – zamerané v konečnom dôsledku na presun z neznámeho, nepriateľského, prostredia do miest s výskytom obydľí v ktorých by bolo možné získať pomoc alebo do miest s výskytom spriatelnených osôb a skupín.

POBYT

v prírode s prvkami prežitia

a.) Hlavné schopnosti prežitia

Pri nich ide v zásade o:

- **schopnosť ochrany** voči nepriaznivým vplyvom vonkajšieho prostredia, akými sú dážď, sneh, vietor (*prístrešky a jednoduché stavby v teréne, využívanie terénnych nerovností a stavieb v teréne*),
- **schopnosť udržiavania tepla** v tele a zabezpečenie dostatku tepla na ohrev tela (*zakladanie a udržiavanie ohňa*),
- **schopnosť zabezpečenia dostatku pitnej vody** (*vody a jej úprava*),
- **schopnosť zabezpečenia potravín** na prípravu stravy (*rastlinné a živočíšne potraviny a príprava stravy*).

b.) Vedľajšie schopnosti prežitia

Vedľajšími schopnosťami pri prežití sú:

- **schopnosti prekonávania prekážok**,
- **schopnosti maskovania**,
- **schopnosti liečby ochorení** (poranení) priamo v teréne a
- **schopnosti orientácie v teréne** spojené s presunmi k určitým cieľom.

VIDEA

Prístrešky

<http://www.youtube.com/watch?v=wRbLIFNanCw&feature=youtu.be>

Oheň

<http://www.youtube.com/watch?v=FKAxy3EoVpQ&feature=youtu.be>

<http://www.youtube.com/watch?v=NRiakGy3NeI&feature=youtu.be>

Voda

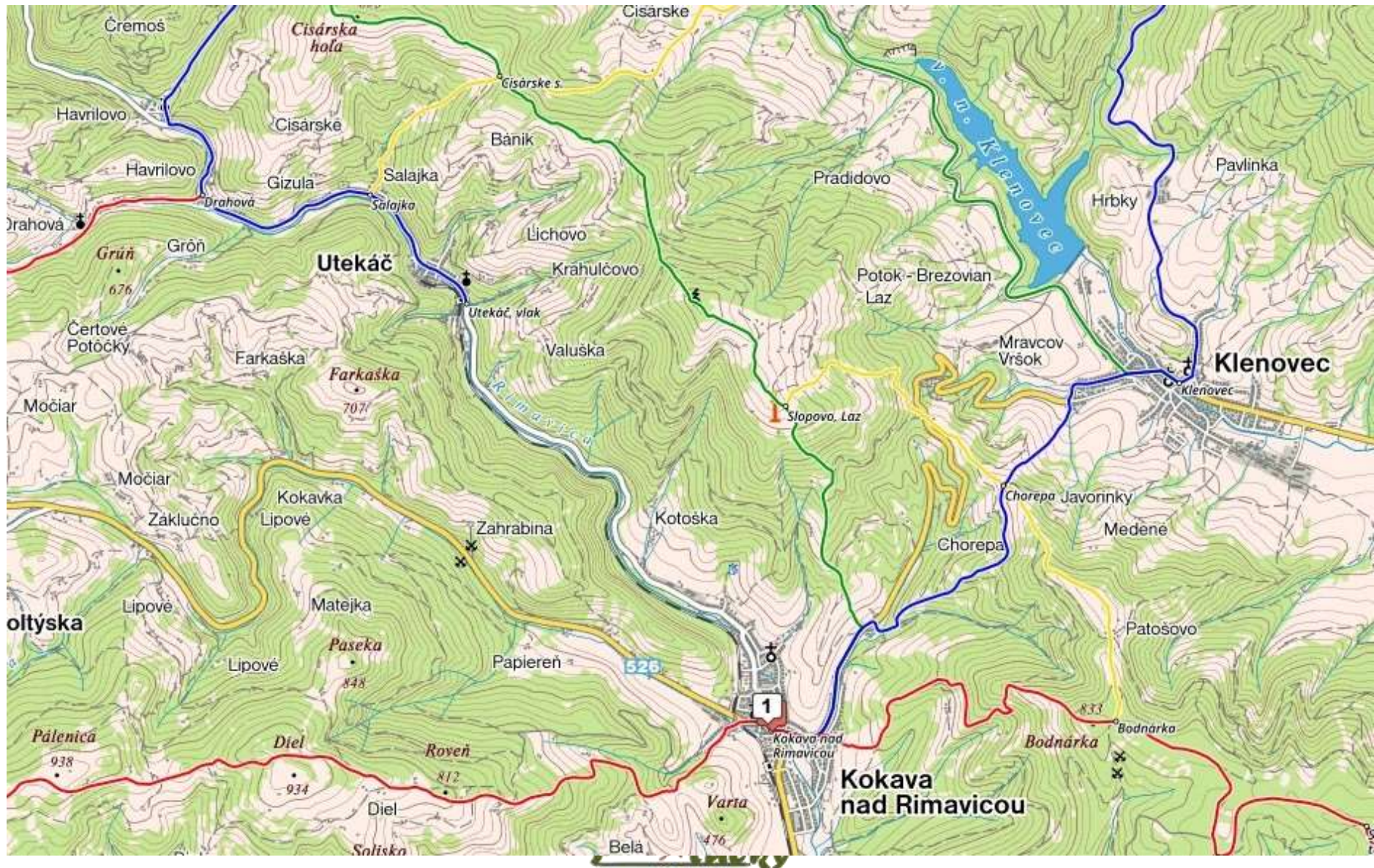
<https://www.youtube.com/watch?v=Ibwbke7PAPw&feature=youtu.be>

Strava

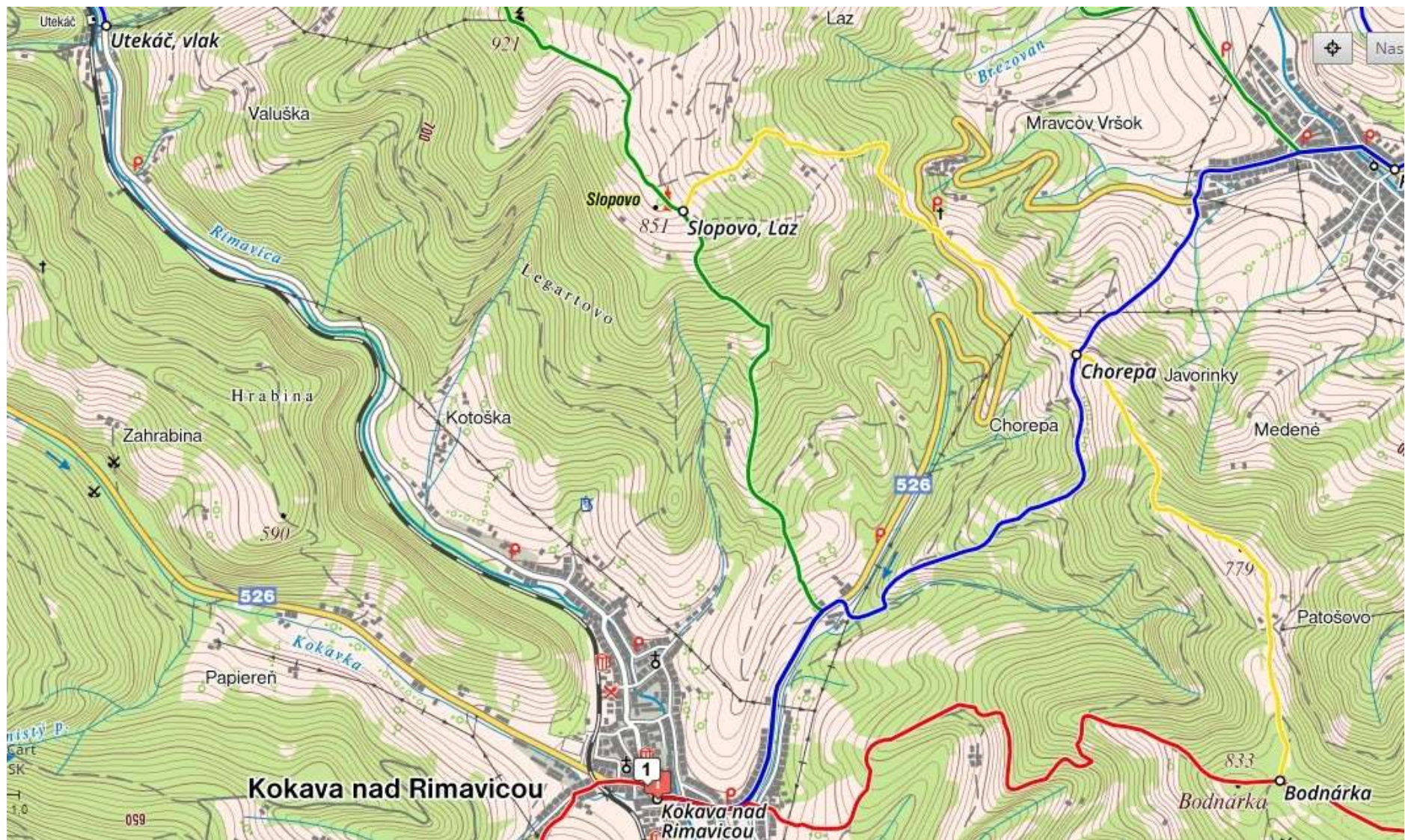
<https://www.youtube.com/watch?v=TibYYmj-47E>



POBYT v prírode s prvkami prežitia



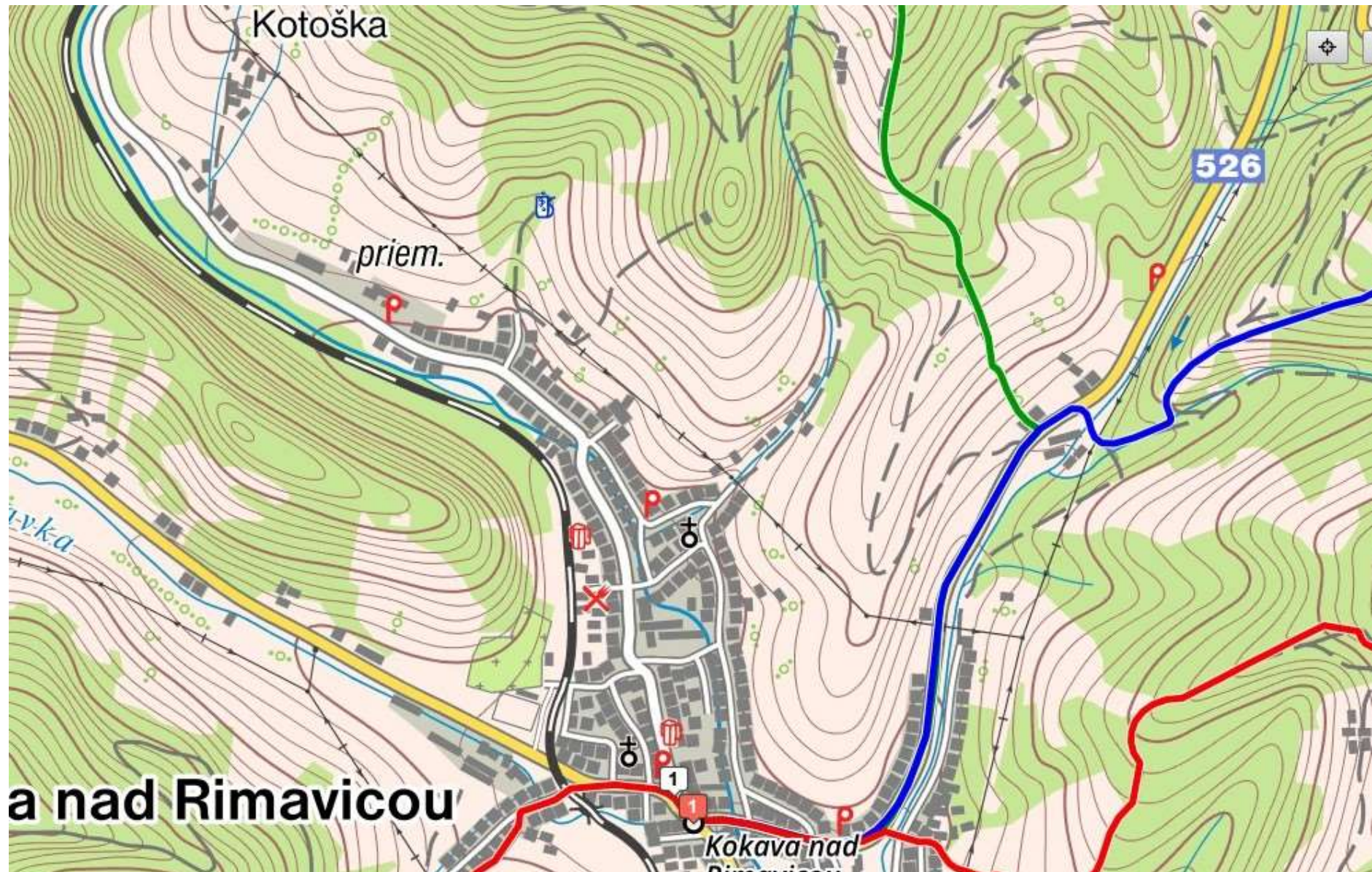
POBYT v prírode s prvkami prežitia



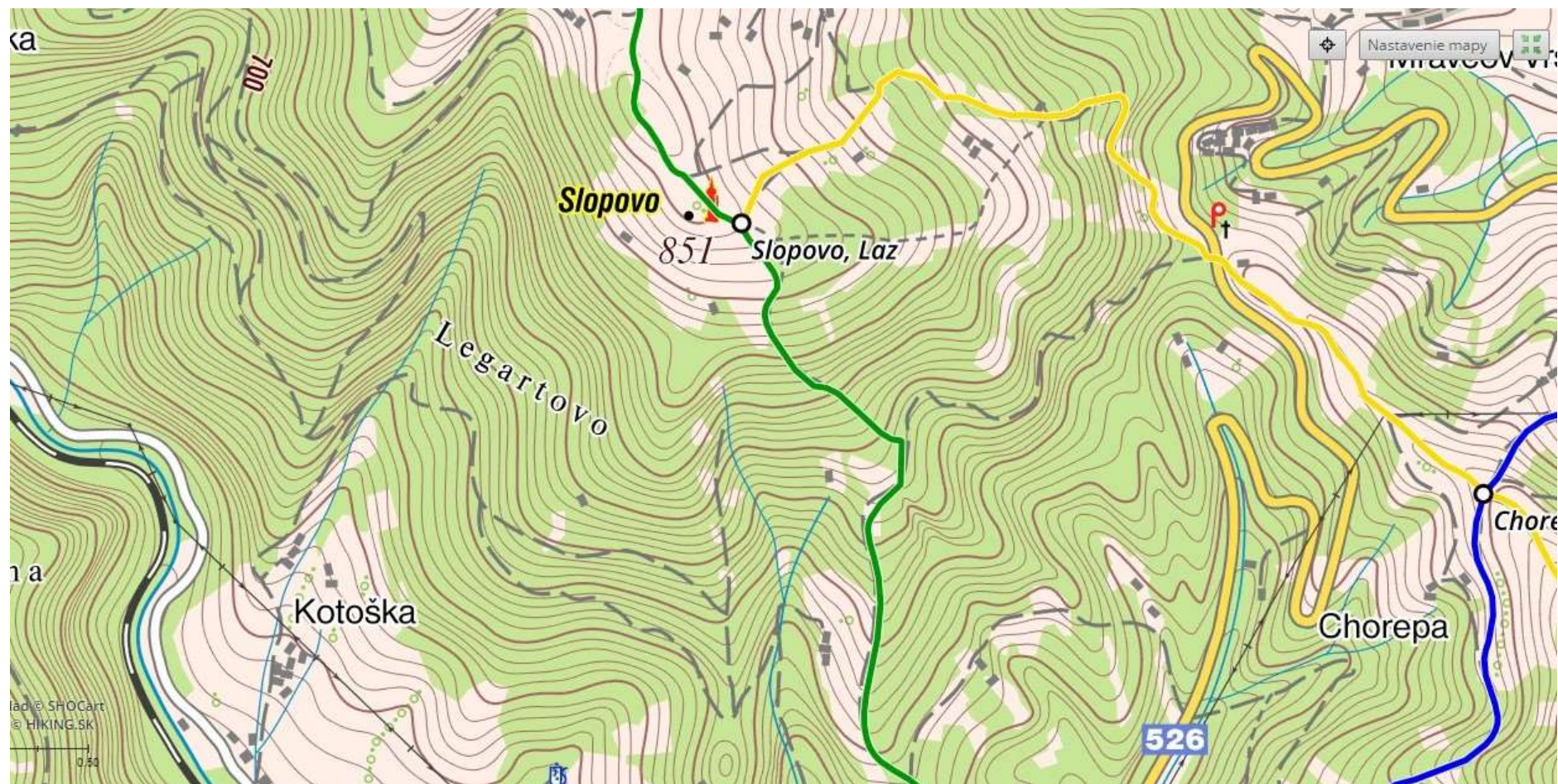
P *tušky*

POBYT

v prírode s prvkami prežitia

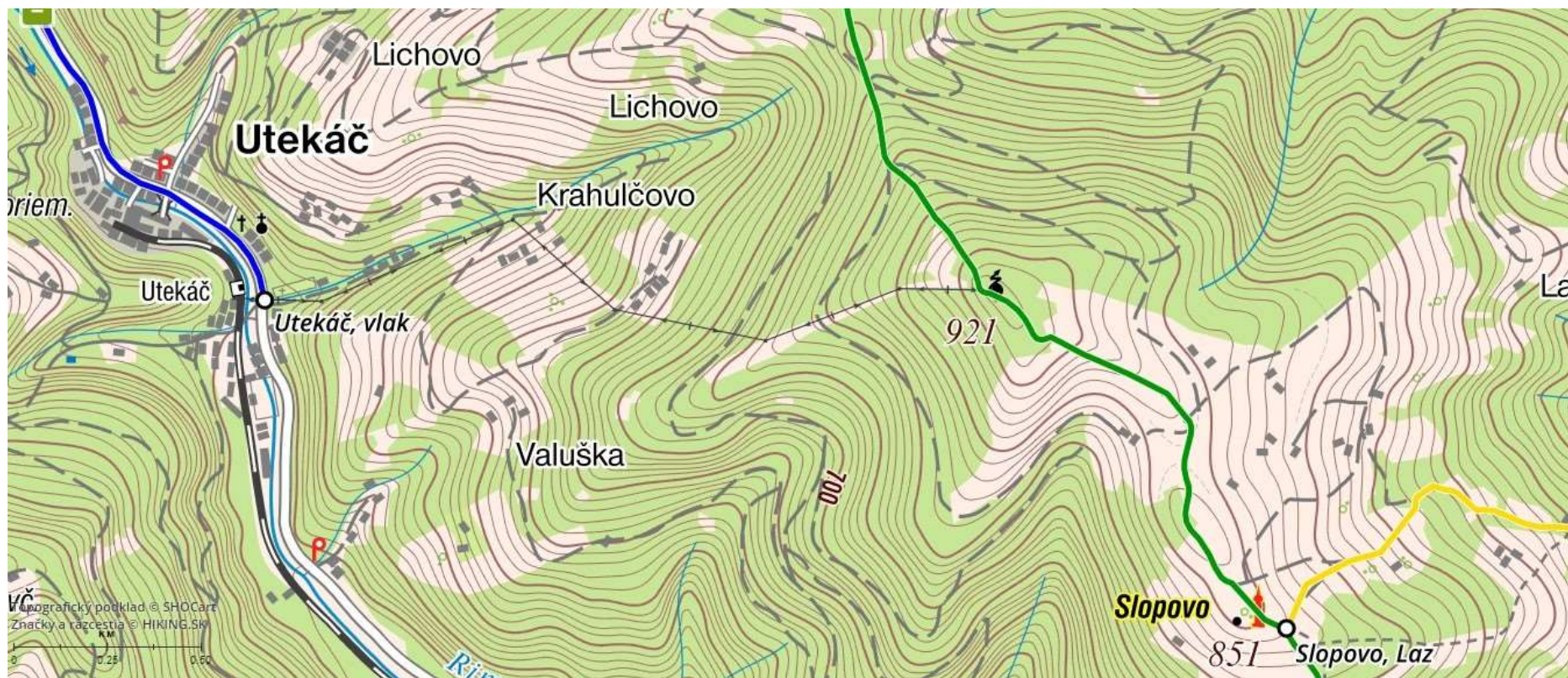


POBYT v prírode s prvkami prežitia



P  *tušky*

POBYT v prírode s prvkami prežitia



POBYT

v prírode s prvkami prežitia

Poznámka:

U účastníkov pobytu sa predpokladá dobrý zdravotný stav.
Ďalšie organizačné pokyny a informácie potrebné k úspešnému priebehu pobytu budú vydané pri jeho zahájení.

MVDr. Michal Ondovčík

