

Organizačné pokyny

POTULKY bicyklom po severovýchode Slovenska (1)

Dátum vykonania: podľa plánu CTK Lešťan
Organizátor akcie: CTK Lešťan
Vedúci akcie, zdravotnícke a technické zabezpečenie: člen CTK Lešťan

1.) V trvaní štyroch dní vykoná CTK Lešťan „POTULKY bicyklom po severovýchode Slovenska(1)“. Potulky vykoná kombinovaným spôsobom (vlak+bicykel) podľa nasledovného programu:

dátum	čas	činnosť	poznámka
PRVÝ DEŇ	do 10:00	PRÍCHOD VLAKOM do Starej Ľubovne a stretnutie účastníkov potuliek na železničnej stanici	ZAČIATOK POTULIEK
	10:00 11:00	Vydanie organizačných pokynov a informácií k priebehu potuliek UBYTOVANIE	
	11:00 18:45	a.) Presun bicyklami smer Červený Kláštor a späť -návšteva kláštora, prielom rieky Dunajec, Horský útvar Tri Koruny. Presun späť do Starej Ľubovne	Návšteva objektov oproti zaplateniu
	18:45 20:00	b.) Prehliadka mesta Stará Ľubovňa PRENOCOVANIE	Večera
DRUHÝ DEŇ	08:00 16:00	a.) Presun bicyklami zo Starej Ľubovne do Bardejova a návšteva: - obce Plaveč s hradom, - obce Frička, Krivé a Hervartov v ktorých sú drevené kostolíky UBYTOVANIE	
	16:00 20:00	b.) Prehliadka mesta Bardejov PRENOCOVANIE	Večera
TRETÍ DEŇ	08:00 16:00 2	a.) Presun bicyklami po okolí Bardejova a návšteva: - skanzenu Bardejovských kúpeľov v ktorom sú drevené kostolíky z obce Zboj a Mikulášová, - Zborovského hradu, - obce Vyšná Polianka a Jedlinka, v ktorých sú drevené kostolíky	Návšteva objektov oproti zaplateniu

	16:00 18:00	b.) Prehliadka mesta Bardejov PRENOCOVANIE	Večera
ŠTVRTÝ DEŇ	08:00	ODCHOD VLAKOM z Bardejova	

2.) Výstroj:

- cyklistická výstroj,
- náhradný odev,
- oblečenie do dažďa,
- hygienické potreby,
- obal na vodu 1,5 l s vodou.

3.) Výzbroj:

- minimálne jedna náhradná duša,
- lepenie na defekty (berie vedúci akcie),
- pumpa na nafukovanie kolies (berie sebou vedúci akcie),
- montážne kľúče a náhradné súčiastky.

4.) Logistické zabezpečenie

- **ubytovanie** – oproti zaplateniu.
- **stravovanie** – z vlastných zdrojov

Poznámka: Súčasťou týchto organizačných pokynov sú aj mapy lokalít, po ktorých sa budú účastníci potuliek pohybovať.

MVDr. Michal Ondovčík

























