

Cyklistické potulky

za hradmi Zemplínskej stolice

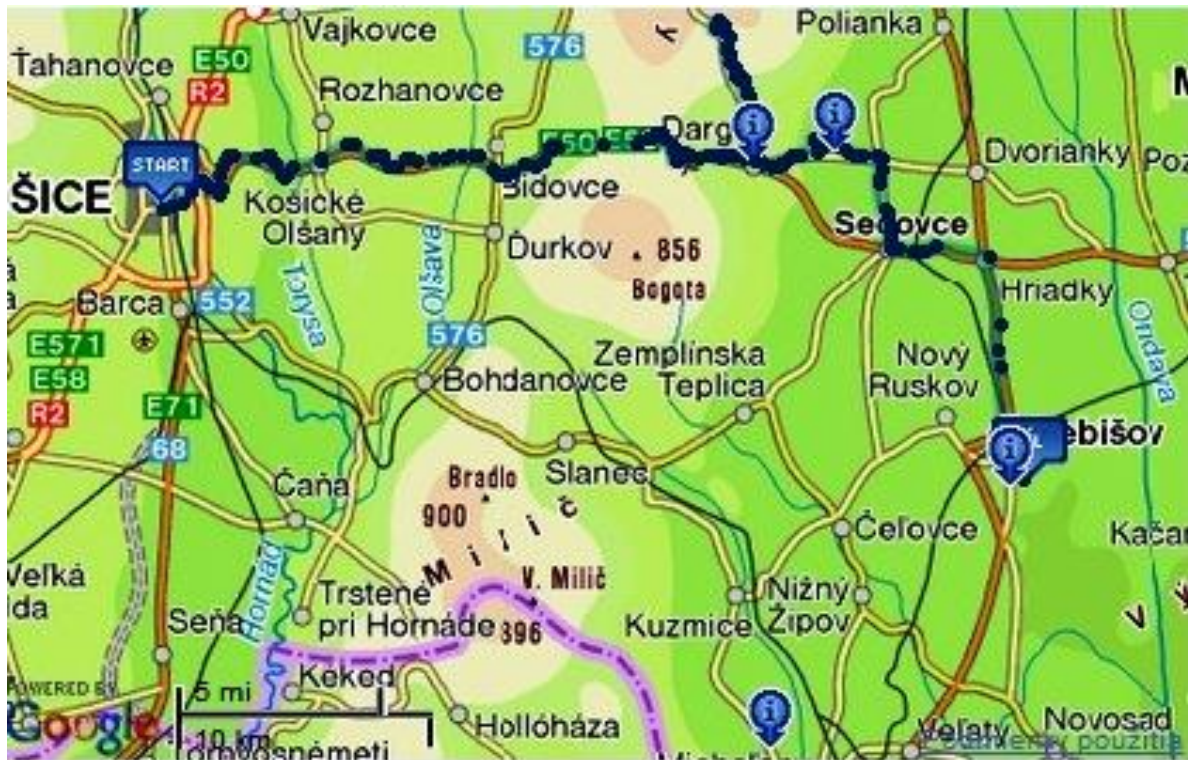
prvý výjazd

Košice (**začiatok akcie**)-Dargov (*hrad Parustan*)-Trebišov (*hrad Parič*)-
Kazimír (*hrad*)- Zemplínska Teplica (*hrad*)-Slanec (**koniec akcie**)

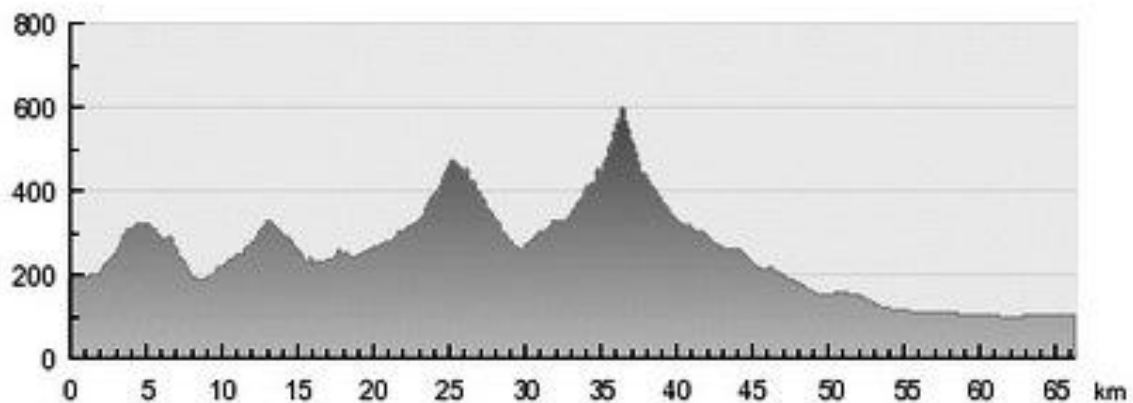


Cyklistické potulky za hradmi tejto časti Zemplínskej stolice sú plánované na dva dni s **prenocovaním v meste Trebišov**.





Prvý deň potuliek



[Zobrazit trasu v Cykloatlase Online »](#)



Údaje o výletu (trati):

 trekking  střední  66km  990m

Průjezdni místa: Košice-Košická Nová Ves-Košické Olšany-Dargov (hrad Parustan)-Bačkov (hrad)-Sečovce-Hriadky-Trebišov (hrad Parič)

Druhý deň potuliek



[Zobrazit trasu v Cykloatlase Online »](#)



Údaje o výletu (trati):

 silniční kolo  střední  52km  737m

Průjezdní místa: Trebišov-Čerňany-Veľatý-Michalany-Kazimír (hrad)-Brezina-Egreš-Zemplínska Teplica (hrad)-Slánske Nové Mesto-Slanec

Fotogaléria



hrad Parustan



hrad Bačkov



hrad Parič



hrad Kazimír

hrad Parustan

hrad Bačkov

hrad Parič

hrad Kazimír

Organizačné pokyny

Miesto a čas stretnutia: železničná stanica Košice, do 09:00 hod.
Vydanie organizačných pokynov: 09:00 – 09:30 hod.
Začiatok presunu bicyklami: 09:45 hod.

Materiálno-technické zabezpečenie

Pre cyklistický výjazd odporúčame vziať:

- odev vhodnú na aktuálne ročné obdobie,
- plášť do dažďa,
- náhradné výstrojné súčiastky,
- jedlo,
- nápoje,
- duša kolesa bicykla v počte min.2 kusy.

Základné veci na opravu bicykla (imbusové kľúče, páky na zvliekanie plášťa z ráfika, súpravu na lepenie duší a pumpu) zabezpečí sprievodca.

Zdravotnícke zabezpečenie

Základné zdravotnícke úkony v rámci prvej pomoci zabezpečí sprievodca.

Finančné zabezpečenie

Každý účastník cyklistických potuliek si hradí náklady spojené:

- s príchodom na miesto začiatku akcie a odchodom z miesta ukončenia akcie,
- so zabezpečením stravovania počas trvania celej akcie,
- so zabezpečením ubytovania (ubytovacie priestory zabezpečí sprievodca).

Kontakt:

+421 905 429 666, ✉ misiak56@gmail.com, zbsportov@gmail.com,
🌐 <http://potulky.eu>, <http://zbs.sk>, www.hrady.sk, www.mapy.sk,
www.cykloserver.cz